

Formation GESTES ET POSTURES

OBJECTIFS :

- Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à la manipulation, au transport manuel, aux gestes répétitifs et aux postures de travail.
- Identifier et caractériser les risques physiques en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques sur le corps humain.
- Identifier les éléments déterminants des gestes et des postures de travail.
- Proposer des améliorations pour éviter ou réduire les risques identifiés.
- Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents en fonction de la situation de travail

MODALITES ET DELAI ACCES : Entrée possible dans le trimestre qui suit la demande

PRE-REQUIS : Aucun

DUREE : 7 heures par groupe de 8 participants

TARIF : A partir de 660 € Net de taxe la journée

METHODE MOBILISEES : pédagogiques, techniques et d'encadrement :

Théorie en salle avec moyens audiovisuels
Pratique sur site et avec matériel adéquat

PROGRAMME :

- Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles
- Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles
- Les principes de prévention des risques
- Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
- Les gestes et postures dans les postes de travail
- Les éléments déterminants de l'activité physique
- Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail
- Observation et analyse d'une situation de travail
- Identification des gestes et des postures sur les postes de travail
- Identification et analyse des déterminants
- Proposition d'amélioration
- Les principes de base d'économie d'effort
- Exercices pratiques

Méthodes d'évaluation

Chaque candidat est soumis à une évaluation écrite des connaissances
A l'issue de la formation, une attestation individuelle de formation sera délivrée

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES : Nous prenons en compte votre handicap au cas par cas et nous adaptons notre prestation

CONTACT : Assistante administrative et commerciale : 06 58 35 60 01 – acqformnord@yahoo.fr